



# Siljan Idrettslag

Stiftet 7/6-1925 Fotballgruppa

## Sportsplan Siljan fotball 2014

### «Samhold og glede gjennom mestring og trivsel»

SILs visjon

«Flest mulig – lengst mulig»

SIL fotballs visjon

«Fotballglede, muligheter og utfordringer for alle»

NFFs visjon

### Klubben generelt

Siljan fotball har som mål å:

- Opprettholde gode spilleforhold på alle baner, kunstgress og naturgress
- Ha gode treningsfasiliteter til alle
- Gi et tilbud til alle, både jenter og gutter
- Opprettholde lag som dekker alle alderstrinn, spesielt i 5'er- og 7'er-fotball
- Ha et A-lag, herrer, som de yngre spillerne kan se opp til

### Holdninger og verdier

Siljan fotball følger Fair Play-reglene:

- Alle spillere f.o.m 13 år skal hvert år ha en Fair Play-kontrakt med klubben
- Alle spillere på 5'er- og 7'er-lag skal kjenne til Fair Play-reglene
- Alle foreldre får utdelt foreldrevettregler og skal følge dem
- Alle spillere, trenere og lagledere hilser på spiller, dommere og trenere fra motstanderlag før og etter kamp
- Trenere, lagledere og foresatte røyker ikke og bruker ikke snus på sidelinjen under kamp og trening
- Trener, lagleder og foresatte som er med som ledere på bortekamper, cuper, treningsleir etc. er forbilder for spillerne

### Styret i Fotballgruppa

Styrets oppgaver:

- Har det øverste sportslige, økonomiske og organisatoriske ansvaret og tar de endelige beslutningene, også i saker som omhandler sport. Unntaket er disponering av lagenes dugnadskasser, som skal være under SILs paraply i Sparebank 1 Telemark. Der foresatte til spillerne på laget i fellesskap beslutter hvordan midlene skal brukes
- Leder av styret er kontaktperson til kretsen
- Sørge for at alle som opparbeider et tillitsforhold/verv i SIL-fotball avkreves politiattest
- Følge opp Fair Play-reglene hvert år. Dette i samråd med trenere og lagledere med fokus på verdier som respekt, toleranse, likeverd og menneskeverd

- Revidere sportsplanen hvert år, etter sesongslutt, i samarbeid med trenere, lagledere og sportslig utvalg, og oppmuntre til og følge med på at den etterleves
- Vedlikeholde og revidere, etter behov, organisasjonsplanen til SIL i forhold til styret i fotballgruppa
- Sørge for at fotballgruppa følger idrettens lover
- Legge til rette for spillerrekruttering og spillerlojalitet
- Legge til rette for spillerutvikling, herunder differensiering og hospitering
- Tilby utdanning og kompetanseheving i fotballgruppa, inkludert kurs i førstehjelp, hjerte-lungeredning og bruk av hjertestarter
- Ha en oppdatert oversikt over hvem som har tatt kurs/utdanning
- Formidle de økonomiske rammene til trenere og lagledere
- I samarbeid med trenere og lagledere sørge for spillerregistrering og innkreving av spillernes økonomiske forpliktelser til klubben
- Verdsette og synliggjøre verdien av jobben trenere/lagledere og styrerepresentanter gjør for Siljan fotball

### **Sportslig utvalg**

Utvalgets oppgaver:

- Revidere sportsplanen hvert år, etter sesongslutt, i samarbeid med trenere, lagledere og styre i fotballgruppa, og oppmuntre til og følge med på at den etterleves
- Vurdere hospitering av spillere – innad i egen klubb og eventuelt andre klubber - sammen med de ulike lags trenere ved behov
- Vurdere hospitering av jenter inn på guttelag – trening og/eller kamp
- Vurdere hensiktsmessig sammenslåing av årskull, slik at vi kan gi et tilbud til alle – både jenter og gutter – i samarbeid med lagetets trener(e) og lagleder(e)
- Vurdere samarbeid med andre klubber i ungdomsfotballen (9'er- og 11'er-fotball, jenter og gutter) ved behov
- Arrangere frivillige ekstra-treninger på lørdager
- Etablere trenerforum to ganger i løpet av sesongen
- Ansvar for gjennomføring av mini- og teknikkmerkeprøver
- Leder av utvalget er kontaktperson til kretsen i forhold til sportslige saker

### **Spillers ansvar**

Alle spillere i Siljan fotball skal:

- Være en god representant for Siljan fotball og klubben generelt
- Møte punktlig og forberedt til trening og kamper
- Rose og oppmuntre hverandre
- Gjøre som treneren og laglederen sier
- Følge dommerens beslutninger
- Sørge for at Fair Play blir fulgt under trening og kamper

## **Barnefotball (6-12/13 år)**

Siljan fotball har som mål i barnefotballen at:

- Starte opp lag hver vinter/vår dersom det er interesse fra årskullene og oppmuntre til dette
- Lagene skal ha 1-3 treninger i uka, variert etter alder
- Oppfordrer til differensiering på treningene
- Lagene skal trene mest mulig smålagsspill
- Vi ikke skal ikke toppe lagene i kamper, men oppfordre til rulling
- Aktuelle spillere skal tilbys hospitering i egen klubb, evt. andre klubber, men man må også ta hensyn til laget spilleren er en del av
- Aktuelle jentespillere skal tilbys hospitering på guttelag i egen klubb – i trening og/eller kamp
- Vurdere hospitering av jenter inn på guttelag – i trening og/eller kamp
- Sørge for at Fair Play blir fulgt under trening og kamper
- Alle har foreldremøte foran hver sesong og i løpet av eller etter sesongen: Saker som bør tas opp er Fair Play, Trafikksikker Klubb, foreldrevettreglene, forventninger, krav, cuper, deling av lag, ansvar for lagets dugnader
- 6-8 årslagene skal benytte 3'er-baller
- 9-12 årslagene skal benytte 4'er-baller  
(NFF anbefaler 3'er-ball i aldersgruppen 6-10 år)

## **Ungdomsfotball (13/14-19 år)**

Siljan fotball har som mål i ungdomsfotballen at:

- Alle lag bør trene 2-4 ganger i uka, må variere etter alder og lagets egen målsetning
- Aktuelle spillere skal tilbys hospitering i egen klubb, evt. andre klubber, men man må også ta hensyn til laget spilleren er en del av
- Aktuelle jentespillere skal tilbys hospitering på guttelag i egen klubb – i trening og/eller kamp
- Vurdere hospitering av jenter inn på guttelag – i trening og/eller kamp
- Vurdere sammenslåing av årskull for å få et hensiktsmessig tilbud til alle
- Sørge for at Fair Play blir fulgt under trening og kamper
- Alle har foreldremøte foran hver sesong, og i løpet av eller etter sesongen: Saker som bør tas opp er Fair Play, Trafikksikker Klubb, foreldrevettreglene, forventninger, krav, cuper, deling av lag, ansvar for lagets dugnader
- G14/J14 skal hvert år får sponset deler av deltageravgiften for hver spiller og hele påmeldingsavgiften for to ledere på en større cup (f.eks. Norway Cup). (For 2014 gjelder dette også J16.)
- 13-14 årslagene skal benytte 4'er-baller
- 15-19 årslagene skal benytte 5'er-baller  
(NFF anbefaler 4'er-ball i aldersgruppen 13-14 år og 5'er ball videre oppover tom old boys/girls)

## **Seniorfotball**

Siljan fotball har som mål å:

- Ha et tilbud til voksne menn og kvinner, herunder senior og old boys/girls
- Ha et A-lag som de yngre spillerne kan se opp til

- Gi spillere som fyller 15 og 16 år denne sesongen anledning til å prøve seg på trening og i kamp med A-laget
- Ha et A-lag som skal etablere seg i 7. divisjon
- Sørge for at Fair Play blir fulgt under trening og kamper
- Ha spillermøte foran hver sesong og i løpet av eller etter sesongen: Saker som bør tas opp er Fair Play, Trafikksikker Klubb, forventninger, krav, treningsleir, ansvar for lagets dugnader

### **Lagleders jobb**

I Siljan fotball skal laglederne:

- Følge opp oppgaver fra styret
- Få tilbud om trenerkurs, og kurs i førstehjelp og HLR/hjertestarter
- Melde på laget til seriespill (dette skal gjøres på høstens trener-/lagledermøte til leder av fotballgruppa)
- Gi beskjed til kasserer ved endringer på lagets spillere
- Gjennomføre foreldremøte foran hver sesong, og i løpet av eller etter sesongen: Saker som skal tas opp er Fair Play, Trafikksikker Klubb, foreldrevettreglene, forventninger, krav, cuper, deling av lag, ansvar for lagets dugnader
- Sørge for at Fair Play blir fulgt under trening og kamper
- Arrangere minst en sosial tur/sammenkomst for laget i løpet av eller etter sesongen dersom det er ønskelig blant spillerne og de foresatte
- Ønske motstanderlag, trenere, dommere og foreldre velkommen til hjemmekamper
- Bidra til at spillerne trives på laget og motarbeide mobbing
- Bidra til en god dialog med foreldre
- Sørge for stoff til hjemmesiden 3-6 ganger per år
- Ta vare på lagets og fellesskapets utstyr og gi beskjed til utstyrsansvarlig ved behov for utstyr (dette skal gjøres på høstens trener-/lagledermøte eller underveis i sesongen)
- Påse at klubben stiller med dommer til hjemmekamper. Dersom egen klubbdommer dømmer kampen, skal han/hun tas hånd om på en positiv måte
- Spesielt for trener/lagleder på lag f.o.m 13 år: Sørge for at alle spillere er registrert i FIKS. Det gjelder også yngre spillere som spiller på lag i G13-serie eller høyere.
- Sørge for at spillere f.o.m 13 år skal ha Fair Play-kontrakt med klubben hvert år

### **Treners jobb**

I Siljan fotball skal trenerne:

- Følge opp oppgaver fra styre
- Få tilbud om trenerkurs, og kurs i førstehjelp og HLR/hjertestarter
- Sørge for at Fair Play blir fulgt under trening og kamp
- Bidra til at spillerne trives på laget og motarbeide mobbing
- Tilrettelegge for fotballmessig utvikling ved bl.a. å bruke idéer fra NFFs nettside [www.treningsokta.no](http://www.treningsokta.no)
- Sette fokus på smålagsspill og keepere
- Samarbeide med andre trenere i klubben og eventuelt sportslig utvalg om hospitering av spillere

- Ønske motstanderlag, trenere, dommere og foreldre velkommen til hjemmekamper
- Påse at klubben stiller med dommer til hjemmekamper. Dersom egen klubbdommer dømmes kampen, skal han/hun tas hånd om på en positiv måte
- Bidra til en god dialog med foreldre
- Ta vare på lagets og fellesskapets utstyr og gi beskjed til utstyrsansvarlig ved behov for utstyr. Dette skal gjøres på høstens trener-/lagledermøte

### **Fokus på keepere**

I Siljan fotball har vi som mål at:

- Det skal være en keepertrener i klubben
- Alle trenere setter av tid på trening til spesifikk keepertrening
- Vi skal tilby hospitering på trening i andre klubber

### **Dommere**

I Siljan fotball har vi som mål at:

- Alle fra 13 år og oppover skal få tilbud om å gå klubbdommerkurs og bli klubbdommer
- Vi skal ha minst to spillere fra hvert alderstrinn (fra 13 år) som blir klubbdommer
- Vi skal ha minst en dommer i kretsens divisjonssystem

### **Utstyr**

Alle lag i Siljan fotball skal være utstyrt med:

- Førstehjelpsskrin
- Sportsteip (kun til skader)
- Isposer
- Fløyte
- Keeperhansker
- Vester: etter lagenes behov
- Ballpumpe
- Baller (antall: etter behov og antall spillere på laget)
- Kjegler etter lagets behov

### **Organisering av lag**

Siljan fotball har som mål at:

- De beste skal få mulighet til å bli flyttet opp ett/to alderstrinn, som hospitering i trening og kamp. Dette må vurderes opp mot hensynet til eget lag
- Lag i barnefotballen skal deles i flere lag dersom det er så mange spillere at spilletiden til hver enkelt blir mindre enn én omgang per kampene
- Lag i barnefotballen skal være så jevnbyrdige som mulig og deles uavhengig av geografi.
- Rullere/bytte på lag der det er flere lag på årskullet.
- Lag i ungdomsfotballen skal slås sammen med eldre eller yngre lag dersom dette er nødvendig for å opprettholde lag

Revidert av:

Frode Berg og Per Arne M. Hanssen

Siljan 02.01.14

