SILJAN IDRETTSLAG

STIFTET 1925

Informasjonsavis

Nr. 2 – 2014
Informasjonsavis fra Siljan Idrettslag
Distribuert til samtlige husstander i Siljan kommune.

Følg oss på
www. siljanil.no

facebook

Klatrejungel i Siljan idrettspark

SILJAN IDRETTSLAG
STIFTET 1925

Siljan idrettspark – mye mer enn fotball

Samhold og glede gjennom mestring og fellesskap - det er Siljan ILs visjon som vi jobber mot å oppnå til glede, motivasjon og inspirasjon for bygdas innbyggere.

I den visjonen ligger det mye, og SIL er opptatt av at vi skal være i aktivitet – både på egenhånd og ikke minst sammen med andre – organisert eller uorganisert. Derfor har en del av jobben som våre medlemmer, styremedlemmer og ledere har gjort de siste årene handlet om å legge til rette for fysisk aktivitet. Med godt dugnadsarbeid – både fysisk, administrativt og økonomisk – har den ene brikken etter den andre falt på riktig plass i Siljan Idrettspark.

I dag fremstår Siljan Idrettspark som en idrettspark med en rekke tilbud, som vi ønsker at du, din familie, naboen, venner og alle andre skal benytte seg av. Siljanhallen ligger urokkelig med sine tilbud, og innendørs er også treningsrommet flittig i bruk. Kunstgressbanen vår stod klar for et par år siden, og en liten sleivpasning unna ligger gressbanen – begge baner til fri benyttelse. Her er det mye aktivitet, og det håper vi og tror det også skal være fremover.

Men Siljan Idrettspark er mer enn fotball og innendørstilbud i hallen. Sandvolleyballbanen er stadig i bruk, fortrinnsvis av ungdommen, noe vi setter stor pris på. Skateanlegget får ofte besøk, mest av unge syklister som utfordrer seg selv enten på sparkesykkel eller vanlig sykkel.

Ved siden av dette har vi den siste tida rustet opp selve anlegget, så det ser mer innbydende ut, og ikke minst laget en klatrejungel som ligger mellom hallen og kunstgressbanen. Her er det utfordringer for alle aldre, utfordringer som blant annet handler om balanse, koordinasjon, styrke og smidighet. Du kan klatre til topps i edderkoppnettet, eller utfordre deg selv på apparatene rundt. Det er også opparbeidet et tilbud til de aller yngste med en stor sandkasse med tilhørende lekeapparater ved siden av kiosken. I tillegg er det satt opp en basketkurv, der man får testet sine ferdigheter i basketball.

Ønsker man en tur i skogen, er lysløypa godt opparbeidet i et variert og kupert terreng. Rundt om i løypa henger det også flotte infoplakater fra Det norske skogselskap. Og når snøen kommer ligger fortsatt lysløypa der sammen med skileikanlegget rett bak Midtbygda skole til fri benyttelse for alle.

Felles for alt dette: det handler om fysisk aktivitet på egenhånd eller sammen med andre – selve kjernen i vårt arbeid.

Siljan Idrettspark har tilbud for noen og enhver – hele året. Kom og bruk den – enten gjennom våre organiserte tilbud eller helt fritt alene eller sammen med andre.

Johan Smit, leder Siljan IL
Frode Berg, nestleder Siljan IL og leder fotballgruppa

SILJAN IDRETTSLAG
STIFTET 1925

Idrettens dag VEGGEN 2014

31. august er det klart for Idrettens dag, som er et samarbeid mellom Siljan Idrettslag, Siljan MC-klubb og Grenland Freestyle Klubb. Årets arrangement vil foregå i Siljan Skisenter, der motbakkeløpet VEGGEN og "Mini VEGGEN" for barna går av stabelen.

Program:

10.30 : Påmelding

12.00: VEGGEN

13.00: Motocross oppvisning

13.30: Premieutdeling

Konkurransen VEGGEN går ut på å løpe/gå opp hele slalåmbakken og ned igjen. På toppen er det bratt og det vil nok for mange føles som en VEGG. Det er hele 200 m stigning fordelt på ca. 1000 m.

SpareBank 1 TELEMARK

Konkurransen er delt inn i 6 klasser:

Barn 0-13år Jenter/Gutter

Ungdom 14-20år Jenter/Gutter

Voksne 21 år → Damer/Herrer.

Klarer noen å slå Eirik Gramstad sin rekord fra 2009 på

12 MINUTTER og 12 SEKUNDER???

Det blir mange flotte premier:

Kr. 1 000 i premie til raskeste i klassen Barn 0 til 13 år. Kr. 1 000 i premie til raskeste i klassen Ungdom 14-20 år.

Hvem tar neste napp i vandrepokalene?

Det vil bli pokaler til de tre beste innenfor hver klasse, og vi lodder ut 10 stk. premier til deltagere, så alle har en mulighet til å vinne.

Vi oppfordrer bedrifter/lag/familier til å melde seg på!

SILJAN IDRETTSLAG

STIFTET 1925

Basketballkurv

Siljan Idrettslag har montert basketballkurv ved siden av skateparken. Vi oppfordrer store og små til å spille basketball!

Allidrett SIL 2014-2015

Som et ledd i SIL tiltaksplan er det å opprettholde bredden på aktivitetene, et ønske. Derfor ønsker vi å få i gang allidrett for barn fra 7 år til 100 år!

Tidligere har det vært delt inn etter årskull frem til 13 årsalderen, og ungdomsgjengen har hatt eget opplegg. Nytt fra i år er at det er ønskelig å få med de voksne. Aktivitetene har vært ulike idretter og aktiviteter tilpasset alder.

I sesongen 2013-2014 var det kun ungdomsgruppa som hadde allidrett. Aktiviteter de hadde var: sandvolleyball, golf, basistrening, basketball, styrketrening, klatring, bowling, paintball, snowboard, tennis, squash, frisbeegolf og leirdueskyting

.

Allidrett er foreldrestyrt, og det kreves derfor at noen foreldre stiller opp for å organisere og kjøre. Prisen vil variere fra 600-1500 kroner, avhengig av alder og aktiviteter.

Dersom DU er interessert ta kontakt med: Eva Velstad Kjær,

tlf 35941340/95119337

innen 20 august.

Idrettsskolen

Foreldre og barn - trim og idrettsskolen starter opp igjen mandag 08. september.

Det vil da være tre ulike grupper :

- foreldre og barn - trim for barn fra 1,5-2 år fra kl. 17:00-17:40
- idrettskole 1. gruppe for barn fra 3-4 år fra kl. 17:40-18:20
- idrettskole 2. gruppe for barn fra 5-6 år fra kl. 18:20-19:00

For mer info: Dana Goldbach

mobil: 47906887,

mail: DanaGoldbach@hotmail.com

Aerobic for voksne i idrettshallen

Allsidig trening, aerobic og step, for voksne i alle aldre. Treningen er på tirsdager og torsdager kl. 20.00 – 21.00. Høstens første trening er tirsdag 2. september.

Lene Kolstad er instruktør.

★★★★★★ **SILJAN IDRETTSLAG** ★★★★★★

STIFTET 1925

Aktiv Voksen

Aktiv Voksen er et tilbud for alle som er 60+ og har lyst til å bevege seg.
Fra 08. september skal vi trene hver mandag fra kl. 14:30 til 15:30.

Timene vil bestå av kondisjonstrening, bevegelsestrening, styrketrening og evt. leker som passer til den alderen og gruppa.

For mer info: Dana Goldbach
mobil: 47906887
mail: DanaGoldbach@hotmail.com

Svømmeopplæring via SIL

I september starter vi opp igjen med svømmekurs for barn i 1.- 7.klasse. Dette er en fin mulighet til å hjelpe barnet ditt til å bli en trygg og god svømmer!

Kursperiode:

Periode 1:

10.sept.-.15.oktober.(2.-3.klasse) fra

Periode 2:

22.okt.-.19.november.(4.-7.klasse)

Varighet: 5 kurskvelder pr. gruppe

Tidspunkt: 30 minutter pr. gruppe i tidsrommet 17.00-18.30.

Pris: 250 kr.

Sted: Kvelde Svømmehall

Instruktør: Nina Bråten fra Grenland Livredning og Svømmeklubb.

1. klassingene får tilbud om svømmeopplæring i Skien fritidspark. Informasjon blir delt ut på skolen.

Påmelding: send mail til Heidi Trainer Flatebø heidi@flatebo.no med info om:

- Barn: Navn, fødselsdato.
- Kort beskrivelse av barnets svømmeferdigheter.
- Foreldre: Navn, adresse og telefonnr.

Mer informasjon kommer på Siljan ILs hjemmeside.

Bli med på Siljanløpet og Siljanstafetten.

Torsdag 18.september kl. 17.30 arranger Siljan Idrettslag på ny Siljanløpet for store og små.

Det blir 4 løyper fra 150 meter-1 km, i tillegg til den nye løypa «Tøffing». Ei løype med ulike store og små hindre for skolebarn og voksne!

Siljan Idrettslag arrangerer for alle første gang Siljanstaffeten. Stafetten foregår rundt kunstgressbanen med fire løpere pr. lag. Mer informasjon kommer på Siljan ILs hjemmeside. Meld gjerne på lag på forhånd ved å sende mail til Heidi Flatebø; heidi@flatebo.no.

Bli med å løpe! Kom for å heie!

SILJAN IDRETTSLAG

STIFTET 1925

Høstsesongen nærmer seg – nå skal Siljan J6 i aksjon

Etter en fin vårsesong og velfortjent sommerferie for både spillere, lagledere og trenere ruller fotballen igjen i Siljan Idrettspark. August og september er måneder med høy aktivitet både i Siljan-fotballen og ellers i landet.

Siljan J6 er klare for kampkvelder i høstsesongen

I høstsesongen vil et nytt Siljan-lag komme på banen, Siljan J6. De yngste jentene har trent en gang i uka gjennom hele vårsesongen, og er nå klare for kamp. Jentene har fått egne drakter, og skal nå få møte andre motstandere på banen. Det gleder de seg veldig til!

Vi har stort fokus på **Fair Play** – et svært viktig område innenfor fotballen både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Alle lag skal ha fokus på dette, i alle sammenhenger som trening, kamp, foreldremøter – i det hele tatt alle steder der laget er samlet. Fair Play er viktig for spillere, trenere og lagledere og ikke minst alle på sidelinja som foreldre, søsken, besteforeldre og alle andre. I Siljan Idrettspark henger det to «Foreldreplakater», ta deg tid til å lese på dem. Vi har også hengt opp en Fair Play-banner, «Det handler om respekt, ikke sant?», som en påminnelse til oss selv og alle som ferdes i Siljan Idrettspark.

Vi skal være gode forbilder – både på og utenfor banen.

Ved siden av ordinære treninger og kamper med egne lag har vi også hatt SIL Xtra i vårsesongen, der mellom 25 og 30 spillere mellom 7 og 16 år har hatt et ekstra treningstilbud fire lørdager. Trenere har vært de tidligere Siljan-spillerne Viljar Røsholt Myhra, Joachim Christensen, Henry Pedersen, Sara Idris og Isak Øverbø sammen med våre egne trenere. Ungdommene har gjort en formidabel jobb med våre spillere og er veldig gode forbilder. Tilbudet vil fortsette til høsten, og datoer settes opp i august.

Spillere og trenere samlet under siste SIL Xtra før sommerferien. Foto: Mats Lunder, TA

Klubbdommerne våre, ungdommer som har tatt klubbdommerkurs og dømmer hjemmekampene til våre aldersbestemte lag, har gjort en formidabel jobb i vårsesongen. Jobben de har gjort så langt blir lagt merke til, og vi får veldig mye positiv respons fra våre motstandere som er på besøk i Siljan Idrettspark. Denne sesongen er det spillere fra lagene G14 og J16 som er klubbdommere.

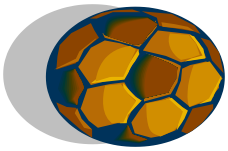
Denne høsten vil det være full fart på den flotte kunstgressbanen vår. Vi håper at du vil komme å se lagene våre i aksjon.

Da vil du oppleve idrettsglede, engasjement blant store og små og kanskje treffer du naboen der også?

Vi ønsker at Siljan Idrettspark skal være en sosial samlingsplass for alle i bygda vår, og vi håper å se deg der!

Velkommen til Siljan idrettspark denne høsten!

Sportslig hilsen Frode Berg, leder i Siljan Fotballgruppe



Siljan Cup for store og små – med åpning av Klatrejungelen

I år er det Siljan Cup for alle aldre, fra 6 til 90 år – og man trenger ikke å være aktiv fotballspiller for å være med. Her er alle velkomne, enten om du spiller fotball eller ei. I tillegg blir det åpning av den nye og flotte Klatrejungelen vår!

Siljan Cup er for barn, ungdom og voksne, og disse fordeles på forskjellige lag etter alder før kampene setter i gang. Ergo må de som ønsker å spille melde seg på (både barn, ungdom og voksne), før de fordeles på forskjellige lag.

Det blir også kiosksalg.

Program Siljan Cup med åpning av Klatrejungelen

10.00	Påmelding Siljan Cup (barn, ungdom og voksne) starter
10.30	Påmelding Siljan Cup avsluttes og lagene og kampene settes opp.
10.30	Kiosksalg starter.
11.00	Siljan Cup for barn og ungdom starter.
12.00	Åpning av Klatrejungelen
12.30	Siljan Cup for voksne starter.

Ta med naboer, venner og kjente, og møt opp i Siljan Idrettspark lørdag 30. august!

Velkommen!

SILJAN IDRETTSLAG

STIFTET 1925

Bli med og støtt idrettslaget vårt!

GRASROTANDELEN

32774975839028

Grasrotandelen i Norsk Tipping

Spiller du Lotto, Tipping eller Joker? Vi oppfordrer til å gi din “grasrotandel” til SILJAN IDRETTSLAG. Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 % av innsatsen gå direkte til ditt lag eller forening (gjelder ikke Extra og Flax). Mer info: www.grasrotandelen.no

Vi oppfordrer deg til å knytte deg til ordningen på én av følgende måter:

1. Hos Kommisjonær: Ta med strekkoden og ditt spillekort
2. SMS: GRASROTANDELEN 975839028 til 2020 (tjenesten er gratis).
3. Internett: grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no
4. Gjennom Norsk Tipping Mobilspill.

Støttemedlemskap i SIL

Vi oppfordrer personer som ikke lenger trener aktivt i idrettslaget, men som ønsker å støtte opp om vårt arbeid, til å bli støttemedlemmer. Dette koster kr 100 per år.

Ring Johan Smit på tlf 922 95 839 eller send epost til post@siljanil.no

Ordinært medlemskap i SIL koster kr 400 for familier, kr 200 for enkeltmedlem.

Støtt våre sponsorer, de støtter oss!

SpareBank 1 TELEMARK

MX SPORT – litt mer personlig

KIWI mini pris

SPAR

MENY Frihet til å velge

Hydro Texaco Siljan

Nicro

TA

AUTO XL

RØNNINGENE AS MASKINENTREPRENØR

NorEngros Erik Tanche Nilssen AS

CARLSEN FRITZØE Den lokale byggevarespesialisten

FARGERIKE Christoffersen AS

MILLBA The Millennium Bakery