



# Siljan Idrettslag

Stiftet 7/6-1925 Fotballgruppa

## Sportsplan Siljan fotball 2016

### «Samhold og glede gjennom mestring og trivsel»

SILs visjon

«Flest mulig – lengst mulig»

SIL fotballs visjon

«Fotballglede, muligheter og utfordringer for alle»

NFFs visjon

### Klubben generelt

Siljan fotball har som mål å:

- Opprettholde gode spilleforhold på alle baner, kunstgress og naturgress
- Ha gode treningsfasiliteter til alle
- Gi et tilbud til alle, både jenter og gutter
- Opprettholde lag som dekker alle alderstrinn, spesielt i 5'er- og 7'er-fotball
- Ha et A-lag, herrer, som de yngre spillerne kan se opp til

### Holdninger og verdier

Siljan fotball følger Fair Play-reglene:

- Alle spillere i klubben, i alle aldre, skal ha en Fair Play-kontrakt med klubben
- Alle spillere på 5'er- og 7'er-lag skal kjenne til Fair Play-reglene
- Alle foreldre får utdelt foreldrevettregler og skal følge dem
- Alle spillere, trenere og lagledere hilser på spiller, dommere og trenere fra motstanderlag før og etter kamp
- Trenere, lagledere og foresatte røyker ikke og bruker ikke snus på sidelinjen under kamp og trening
- Trener, lagleder og foresatte som er med som ledere på bortekamper, cuper, treningsleir etc. er forbilder for spillerne

### Styret i Fotballgruppa

Styrets oppgaver:

- Har det øverste sportslige, økonomiske og organisatoriske ansvaret og tar de endelige beslutningene, også i saker som omhandler sport. Unntaket er disponering av lagenes dugnadskasser, som skal være under SILs paraply i Sparebank 1 Telemark. Der vil foresatte til spillerne på laget i fellesskap beslutte hvordan midlene skal brukes
- Leder av styret er kontaktperson til kretsen
- Sørge for at alle som opparbeider et tillitsforhold/verv i SIL-fotball avkreves politiattest
- Følge opp Fair Play-reglene hvert år. Dette i samråd med trenere og lagledere med fokus på verdier som respekt, toleranse, likeverd og menneskeverd

- Revidere sportsplanen hvert år, etter sesongslutt, i samarbeid med trenere, lagledere og sportslig utvalg, og oppmuntre til og følge med på at den etterleves
- Vedlikeholde og revidere, etter behov, organisasjonsplanen til SIL i forhold til styret i fotballgruppa
- Sørge for at fotballgruppa følger idrettens lover
- Legge til rette for spillerrekruttering og spillerlojalitet
- Legge til rette for spillerutvikling, herunder differensiering og hospitering
- Tilby utdanning og kompetanseheving i fotballgruppa, inkludert kurs i førstehjelp, hjerte-lungeredning og bruk av hjertestarter
- Ha en oppdatert oversikt over hvem som har tatt kurs/utdanning
- Formidle de økonomiske rammene til trenere og lagledere
- I samarbeid med trenere og lagledere sørge for spillerregistrering og innkreving av spillernes økonomiske forpliktelser til klubben
- Verdsette og synliggjøre verdien av jobben trenere/lagledere og styrerepresentanter gjør for Siljan fotball

### **Sportslig utvalg**

Utvalgets oppgaver:

- Revidere sportsplanen hvert år, etter sesongslutt, i samarbeid med trenere, lagledere og styre i fotballgruppa, og oppmuntre til og følge med på at den etterleves
- Vurdere hospitering av spillere – innad i egen klubb og eventuelt andre klubber - sammen med de ulike lags trenere ved behov
- Vurdere hospitering av jenter inn på guttelag – trening og/eller kamp
- Vurdere hensiktsmessig sammenslåing av årskull, slik at vi kan gi et tilbud til alle – både jenter og gutter – i samarbeid med lagetets trener(e) og lagleder(e)
- Vurdere samarbeid med andre klubber i ungdomsfotballen (9'er- og 11'er-fotball, jenter og gutter) ved behov
- Arrangere frivillige ekstra-treninger på lørdager
- Etablere trenerforum to ganger i løpet av sesongen
- Ansvar for gjennomføring av mini- og teknikkmerkeprøver
- Leder av utvalget er kontaktperson til kretsen i forhold til sportslige saker

### **Spillers ansvar**

Alle spillere i Siljan fotball skal:

- Være en god representant for Siljan fotball og klubben generelt
- Møte punktlig og forberedt til trening og kamper
- Rose og oppmuntre hverandre
- Gjøre som treneren og laglederen sier
- Følge dommerens beslutninger
- Sørge for at Fair Play blir fulgt under trening og kamper
- Skrive under Fair Play-kontrakt (også foresatte for de under 13 år)

## **Barnefotball (6-12 år)**

Siljan fotball har som mål i barnefotballen at:

- Starte opp lag hver vinter/vår dersom det er interesse fra årskullene og oppmuntre til dette
- Lagene skal ha 1-3 treninger i uka, variert etter alder
- Oppfordrer til differensiering på treningene
- Lagene skal trene mye smålagsspill
- Vi ikke skal ikke toppe lagene i kamper, men oppfordre til rulling
- Aktuelle spillere skal tilbys hospitering i egen klubb, evt. andre klubber, men man skal ta hensyn til laget spilleren er en del av
- Aktuelle jentespillere skal tilbys hospitering på guttelag i egen klubb – i trening og/eller kamp
- Vurdere hospitering av jenter inn på guttelag – i trening og/eller kamp
- Sørge for at Fair Play blir fulgt under trening og kamper
- Alle har foreldremøte foran hver sesong og i løpet av eller etter sesongen: Saker som skal tas opp er Fair Play, Trafikksikker Klubb, foreldrevettreglene, forventninger, krav, cuper, deling av lag, ansvar for lagets dugnader, differensiering og hospitering
- 6-9(10) årslagene skal benytte 3'er-baller
- 10(9)-12 årslagene skal benytte 4'er-baller  
(NFF anbefaler 3'er-ball i aldersgruppen 6-10 år)

## **Ungdomsfotball (13-19 år)**

Siljan fotball har som mål i ungdomsfotballen at:

- Alle lag bør trene 2-4 ganger i uka, må variere etter alder og lagets egen målsetning
- Aktuelle spillere skal tilbys hospitering i egen klubb, evt. andre klubber, men man må også ta hensyn til laget spilleren er en del av
- Aktuelle jentespillere skal tilbys hospitering på guttelag i egen klubb – i trening og/eller kamp
- Vurdere hospitering av jenter inn på guttelag – i trening og/eller kamp
- Vurdere sammenslåing av årskull for å få et hensiktsmessig tilbud til alle
- Sørge for at Fair Play blir fulgt under trening og kamper
- Alle har foreldremøte foran hver sesong og i løpet av eller etter sesongen: Saker som skal tas opp er Fair Play, Trafikksikker Klubb, foreldrevettreglene, forventninger, krav, cuper, deling av lag, ansvar for lagets dugnader, differensiering og hospitering
- G14/J14 skal hvert år får sponset deler av deltageravgiften for hver spiller og hele påmeldingsavgiften for to ledere på en større cup (f.eks. Norway Cup).
- 13-14 årslagene skal benytte 4'er-baller
- 15-19 årslagene skal benytte 5'er-baller  
(NFF anbefaler 4'er-ball i aldersgruppen 13-14 år og 5'er ball videre oppover tom old boys/girls)

## Seniorfotball

Siljan fotball har som mål å:

- Ha et tilbud til voksne menn og kvinner, herunder senior og old boys/girls
- Ha et A-lag som de yngre spillerne kan se opp til
- Gi aktuelle spillere som fyller 15 og 16 år denne sesongen anledning til å prøve seg på trening og i kamp med A-laget
- Ha et A-lag som skal etablere seg i 7. divisjon
- Sørge for at Fair Play blir fulgt under trening og kamper
- Ha spillermøte foran hver sesong og i løpet av eller etter sesongen:  
Saker som skal tas opp er Fair Play, Trafikksikker Klubb, forventninger, krav, ansvar for lagets dugnader og hospitering

## Lagleders jobb

I Siljan fotball skal laglederne:

- Følge opp oppgaver fra styret
- Sørge for at andre voksne er ansvarlig for laget under kamp og trening, hvis ikke lagets trener(e) eller lagleder(e) er tilstede. Dette spesielt i forhold til situasjoner med skadde spillere o.l. og hvem som har ansvaret i slike situasjoner
- Få tilbud om trenerkurs, og kurs i førstehjelp og HLR/hjertestarter
- Melde på laget til seriespill (dette skal gjøres på høstens trener-/lagledermøte til leder av fotballgruppa)
- Gi beskjed til kasserer ved endringer på lagets spillere
- Gjennomføre foreldremøte foran hver sesong, og i løpet av eller etter sesongen:  
Alle har foreldremøte foran hver sesong og i løpet av eller etter sesongen:  
Saker som skal tas opp er Fair Play, Trafikksikker Klubb, foreldrevettreglene, forventninger, krav, cuper, deling av lag, ansvar for lagets dugnader, differensiering og hospitering
- Sørge for at Fair Play blir fulgt under trening og kamper
- Arrangere minst en sosial happening/sammenkomst for laget i løpet av eller etter sesongen
- Ønske motstanderlag, trenere, dommere og foreldre velkommen til hjemmekamper
- Bidra til at spillerne trives på laget og motarbeide mobbing
- Bidra til en god dialog med foreldre
- Sørge for stoff til hjemmesiden 3-6 ganger per år
- Ta vare på lagets og fellesskapets utstyr og gi beskjed til utstyersansvarlig ved behov for utstyr (dette skal gjøres på høstens trener-/lagledermøte eller underveis i sesongen ved behov)
- Påse at klubben stiller med dommer til hjemmekamper. Dersom egen klubbdommer dømmer kampen, skal han/hun tas hånd om på en positiv måte
- Spesielt for trener/lagleder på lag f.o.m 13 år: Sørge for at alle spillere er registrert i FIKS. Det gjelder også yngre spillere som spiller på lag i G13-serie eller høyere.
- Sørge for at alle spillerne på laget, uansett alder, skal ha Fair Play-kontrakt med klubben hvert år

- Trener/ lagleder melder fra til dommeransvarlig hvis ungdomsdommere er blitt utsatt for usportslig opptreden. Dommeransvarlig tar en støttende samtale med vedkommende.

## **Treners jobb**

I Siljan fotball skal trenerne:

- Følge opp oppgaver fra styret
- Få tilbud om trenerkurs, og kurs i førstehjelp og HLR/hjertestarter
- Sørge for at Fair Play blir fulgt under trening og kamp
- Bidra til at spillerne trives på laget og motarbeide mobbing
- Tilrettelegge for fotballmessig utvikling ved bl.a. å bruke idéer fra NFFs nettside [www.treningsøkta.no](http://www.treningsøkta.no)
- Sette fokus på smålagsspill og keepere
- Samarbeide med andre trenere i klubben og sportslig utvalg om hospitering av spillere
- Ønske motstanderlag, trenere, dommere og foreldre velkommen til hjemmekamper
- Ta vare på lagets og fellesskapets utstyr og gi beskjed til utstyrsansvarlig ved behov for utstyr. Dette skal gjøres på høstens trener-/lagledermøte og under sesongen ved behov
- Trener/ lagleder melder fra til dommeransvarlig hvis ungdomsdommere er blitt utsatt for usportslig opptreden. Dommeransvarlig tar en støttende samtale med vedkommende.

## **Fokus på keepere**

I Siljan fotball har vi som mål at:

- Det skal være en keepertrener i klubben
- Alle trenere setter av tid på trening til spesifikk keepertrening
- Vi skal tilby hospitering på trening i andre klubber

## **Dommere**

I Siljan fotball har vi som mål at:

- Alle fra 13 år og oppover skal få tilbud om å gå klubbdommerkurs og bli klubbdommer
- Vi skal ha minst to spillere fra hvert alderstrinn (fra 13 år) som blir klubbdommer
- Vi skal ha minst en dommer i kretsens divisjonssystem

## **Dommeransvarlig**

- Følge opp klubbens krets-, rekrutt- og klubbdommere.
- Ta tak i saker der våre klubbdommere (ungdommer) har blitt utsatt for dårlig oppførsel fra spillere, trenere, lagledere eller andre i forbindelse med kamp

## **Utstyr**

Alle lag i Siljan fotball skal være utstyrt med:

- Førstehjelpsskrin

- Sportsteip (kun til skader)
- Isposer
- Fløyte
- Keeperhansker
- Vester: etter lagenes behov
- Ballpumpe
- Baller (antall: etter behov og antall spillere på laget)
- Kjegler etter lagets behov

### **Organisering av lag**

Siljan fotball har som mål at:

- De beste spillerne skal få mulighet til å bli flyttet opp ett/to alderstrinn, som hospitering i trening og kamp. Hensynet til eget lag er viktig
- Lag i barnefotballen skal deles i flere lag dersom det er så mange spillere at spilletiden til hver enkelt blir mindre enn én omgang per kampene
- Lag i barnefotballen skal være så jevnbyrdige som mulig og deles uavhengig av geografi.
- Rullere/bytte på lag der det er flere lag på årskullet.
- Lag i ungdomsfotballen skal slås sammen med eldre eller yngre lag dersom dette er nødvendig for å opprettholde lag

Vedtatt av:

Styret Siljan fotballgruppe

Siljan, 3. februar 2016