



## Treningstider Siljan Idrettspark, januar - februar 2018 (per 02.01.18)

Her følger oversikten for treningstider i Siljan idrettspark januar – februar 2018.

- ✓ Husk at kamp alltid går foran trening.
- ✓ Hvis det er plass, skal trening foregå hovedsakelig i nordenden av banen - helst på siden mot reklameskiltene.
- ✓ NB! For perioden mars–april blir det nytt oppsett da flere av de yngste starter opp treningene utendørs igjen og noen lag skal øke treningsmengden utendørs per uke.
- ✓ **NB! Lyset slukker klokka 21.15!**

Lagene har meldt oppstart trening utendørs på følgende tidspunkt:

Lag: Tidspunkt:

A-lag 3/1  
 J16 2/1  
 G14 8/1  
 G13 8/1  
 G11 9/1  
 J10/11 9/1  
 G10 9/1  
 G9  
 J8/9  
 G8  
 GJ7  
 GJ6

Klokke-slett	Mandag			Tirsdag			Onsdag				Torsdag			
17.00 – 17.30														
17.30 – 18.00				G10 17.30	G11 17.30	J10/11 17.30						J16 17.30		
18.00 – 18.30	G13 18.00	G14 18.00		– 19.00	– 19.00	– 19.00		G14 18.00			G13 18.00	– 19.00		
18.30 – 19.00	– 19.30	– 19.30					J16 18.30				– 19.30			
19.00 – 19.30														
19.30 – 20.00						A-lag 19.30								
20.00 – 20.30						– 21.00								
20.30 – 21.00														