



Treningstider Siljan Idrettspark, mars - april 2019 (per 09.03.19)

Her følger oversikten for treningstider i Siljan idrettspark mars - april 2019.

- ✓ Husk at kamper – treningskamper og obligatoriske kamper - alltid går foran trening.
- ✓ Hvis det er plass, skal trening foregå hovedsakelig i nordenden av banen - helst på siden mot reklameskiltene.
- ✓ NB! For perioden mai-juni kan det bli nytt oppsett da kampene har startet opp.
- ✓ **NB! Lyset slukker klokka 21.45!**

Lagene har meldt oppstart trening utendørs på følgende tidspunkt:

Lag: Tidspunkt:

A-lag -
 J16 Uke 2
 G16 Uke 2
 G14 Uke 2
 G11/12 Uke 3
 J12 Uke 2
 G9/10 Uke 3 / 7/3
 J9/10 1. april
 J8
 G7 1. mars
 J7 24. april
 GJ6

Klokke-slett	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
17.00 – 17.30				
17.30 – 18.00	J8 17.45	J12 17.30	J7 17.00	G11/12 17.00 – 18.30
18.00 – 18.30	– 18.45	– 19.00	J10 17.30	– 18.30
18.30 – 19.00	G16 18.30	J16 18.30	G7 17.30	J12 17.30
19.00 – 19.30	– 20.00	– 20.00	– 19.00	– 19.00
19.30 – 20.00			G16 18.30	G14 18.30 – 20.00
20.00 – 20.30				
20.30 – 21.00				
21.00 – 21.30				

