Siljan Idrettslag
Samhold og glede gjennom mestring og fellesskap

# *Treningstider Siljan Idrettspark, APRIL-JUNI 2019 (per 24.04.19)*

Her følger oversikten for treningstider i Siljan idrettspark APRIL - JUNI 2019.

- ✓ Husk at kamper – treningskamper og obligatoriske kamper - alltid går foran trening.
- ✓ Hvis det er plass, skal trening foregå hovedsakelig i nordenden av banen - helst på siden mot reklameskiltene.
- ✓ **NB! Lyset slukker klokka 21.45!**

| Klokke-slett | Mandag | | | | Tirsdag | | | | Onsdag | | | | Torsdag | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 17.00 – 17.30 | GJ6 17.00 - 18.00 | | | | | | G11/12 17.00 – 18.30 | | J7 17.00 – 18.00 | | | | G11/12 17.00 – 18.30 | | | |
| 17.30 – 18.00 | | J8 17.45 – 18.45 | | | J12 17.30 – 19.00 | G9/10 17.30 – 19.00 | | | | G7 17.30 – 18.30 | | | | J12 17.30 – 19.00 | G9/10 17.30 – 19.00 | J10 17.30 – 19.00 |
| 18.00 – 18.30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18.30 – 19.00 | G16 18.30 – 20.00 | | J16 18.30 – 20.00 | | | | | | G16 18.30 – 20.00 | | | | J16 18.30 – 20.00 | G14 19.00 – 20.30 | | |
| 19.00 – 19.30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.30 – 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20.00 – 20.30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20.30 – 21.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |